

# ANKE PABST MAKE UP

## TOP 5 FOTOSHOOTING-TIPPS FÜR OPTIMALE ERGEBNISSE

### Tipp 1

Die Kamera bildet das ab, was sie sieht. Schlafmangel und Dehydration wirken sich sichtbar negativ auf Hautoberfläche/-struktur aus. Das ist einfach zu vermeiden:

- vor dem Shooting ausreichend schlafen und viel Alkoholfreies trinken

\*\*\*

### Tipp 2

Was ziehe ich an?

Im Zweifel etwas, das mir auch übernächstes Jahr noch an mir gefallen wird, mir gut steht und neutral genug ist, um das Foto später für verschiedene Zwecke nutzen zu können:

- Hemd/Bluse in weiß oder uni mit gut sitzendem Kragen sieht immer gepflegt aus

\*\*\*

### Tipp 3

Für besondere Anlässe, in diesem Fall das Foto, möchte man bis zum allerletzten Moment alles versuchen, was geht. Das Risiko böser Überraschungen ist meist größer als der sichtbare Nutzen:

- keine neuen Cremes, Peelings, Masken, Selbstbräuner testen

\*\*\*

### Tipp 4

Ein letzter Check von Gesicht und Frisur im Spiegel ist klar. Was ist mit dem Rest?

- Maniküre prüfen (je nach Pose können Hände bei Portraitfotos sichtbar sein)

\*\*\*

### Tipp 5

Ich entscheide erst beim Shooting, was ich anziehen werde. Kein Problem, aber:

- falls Kleidungswechsel geplant sind, bitte darauf achten, dass der Halsausschnitt weit / knöpfbar ist (wg. Makeup und Frisur)

Viel Spass!

[WWW.ANKEPABST.DE](http://WWW.ANKEPABST.DE)