

## Seminar: Zeit, mich zu zeigen

Unsere Zeit ist geprägt durch Schnelligkeit. Technologischer Fortschritt, Globalisierung und unendliche Möglichkeiten der Selbstoptimierung halten uns in permanenter Bewegung. Im World Happiness Report gehört Deutschland zum oberen Drittel. Wo stehen Sie in Ihrer aktuellen Lebensphase und mit Ihrer Zufriedenheit?

Wir haben heute mehr denn je Möglichkeiten, Entscheidungen zu treffen und damit auch Verantwortung für unser privates Leben und unsere berufliche Entwicklung zu übernehmen. Das braucht Energie und Klarheit, um die Person zu zeigen, die wir wirklich sind:

- Entziehen Sie sich für einen kurzen Moment Ihrem Alltag und gönnen Sie sich zwei Tage Zeit für Ihre persönliche Bestandsaufnahme.
- Wohin geht Ihre Reise und welche Wirkung wollen Sie erzeugen?
- Nutzen Sie eine konstruktive und wertschätzende Atmosphäre, um Ihre Ziele zu reflektieren, Ihre Ressourcen in den Blick zu nehmen und Kraft für eigenverantwortliches Handeln zu schöpfen.
- Zeigen Sie sich mit einem guten Gefühl und einem Weg, der an Ihre tiefen Bedürfnisse anknüpft.
- Entwickeln Sie Handlungsalternativen und Strategien für eine ganzheitliche Neupositionierung!

Wir, Barbara Horoba, Coach und erfahrene Seminarleiterin für Selbstmanagement und Führung, und Anke Pabst, Make-up Artist mit Kunden aus Politik und Wirtschaft, begleiten Sie an zwei inspirierenden Tagen, an denen Sie im Mittelpunkt stehen.



Unsere Arbeitsweise ist aktivierend und wechselt zwischen Input, Einzel- und Gruppenarbeit, wobei die Inhalte individuell auf Ihre konkreten Themen, Fragen und Wünsche ausgerichtet werden. So erhalten Sie einen direkten Bezug und Transfer zu Ihrem Alltag.

Freuen Sie sich auf eine besondere Zeit in der Atmosphäre des Düsseldorfer Maxhauses. Sie erleben eine beeindruckende Architektur, die den Denkraum eines Klosters in besonderer Weise mit der quiriligen Düsseldorfer Altstadt-Kultur verbindet.

Seminargebühr (zwei Tage, inkl. Getränke und Verpflegung während des Seminars):  
885,- € inkl. Mwst.

Seminarzeiten:

- Freitag, 17.05.2019, 10-18 Uhr
- Samstag, 18.05.2019, 9-17 Uhr



Fragen und Anmeldung (bis 31.03.19, danach bitte Rücksprache):  
[b.horoba@bhc2.com](mailto:b.horoba@bhc2.com) und [seminar@ankepabst.de](mailto:seminar@ankepabst.de)